

Volvera Bike Responsabile gruppo MTB: RACCA Fausto Tel. 3471685914 Per informazioni: ASTI Alberto Tel. 3387753031	C.A.I. sez. Orbassano Segreteria: Orbassano – Via Di Nanni, 20/B Tel. 331 9056588 (giovedì ore 21:00-22:30) Responsabili gruppo MTB: MAROCCO Piercarlo AE-C Tel. 335-7589545 CAFIERO Giuseppe AE-C Tel. 338-8646511
--	--

TESSERAMENTI E ASSICURAZIONE

Per partecipare alle gite bisogna essere in regola con il tesseramento 2014 presso il Volvera Bike o il C.A.I.

La tessera CAI, rinnovata per l'anno in corso, è comprensiva di assicurazione per le uscite in calendario.

La quota associativa Sci Club Volvera Bike per il 2014 è di 10,00 € +38,00 € per la polizza assicurativa, obbligatoria per gli iscritti al gruppo Volvera Bike.

Abbiamo provveduto alla stipula della convenzione con le coperture assicurative ACSI settore ciclismo 2014 (compagnia Milano), le garanzie che h 24h/24h per 365 giorni l'anno sono le seguenti:

BASE — premio euro 38, necessario certificato medico-sportivo valido
 Infortuni euro 80.000 in caso di morte, euro 80.000 in caso di invalidità permanente con franchigia assoluta 7%, euro 15 diaria giornaliera per ricovero ospedaliero - franchigia 3 giorni - massimo 90 giorni
 Responsabilità civile verso terzi massimale di euro 500.000 unico - nessuna franchigia
 È possibile aumentare il massimale di Responsabilità Civile da euro 500.000,00 fino ad euro 1.300.000,00 (nessuna franchigia) con un costo aggiuntivo di euro 10.
 Per dettagli e informazioni consultare la pagina:
http://www.ilciclismoamatori.it/?page_id=7474

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.

Le decisioni degli organizzatori e in particolare dei capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.

Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa, non segue le indicazioni dei capigita, non osserva le presenti disposizioni se ne assume la piena responsabilità.

Tutti i partecipanti sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare con i capigita in caso di loro richiesta o necessità.

È fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare le norme di autoregolamentazione. Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione.

Ciclisti Omni Ciclismo 2014



www.sciclubvolverabike.it

www.caiorbassano.it

6/3 GIO. SERATA INFORMATIVA

Serata informativa e calendario stagione 2014.

Appuntamento in sede via Di Nanni 20/b Orbassano, ore 21.

15/3 SAB. ALLENAMENTO

Allenamento nei dintorni.	Dislivello: - m	Difficoltà: TC/TC
	Distanza: 35 km	Ritrovo: Volvera ore 14:30

22/3 SAB. ALLENAMENTO

Allenamento nei dintorni.	Dislivello: 600 m	Difficoltà: MC/MC
	Distanza: 35 km	Ritrovo: Piossasco ore 14:30

29/3 SAB. ALLENAMENTO

Itinerario sulle mulattiere della bassa val di Susa. Discesa tecnica il giusto.	Dislivello: 700 m	Difficoltà: MC/MC+
	Distanza: 16 km	Ritrovo: Villardora ore 09:00

13/4 DOM. COLLINA DI TORINO

Escursione sulla collina di Torino.	Dislivello: 1.100	Difficoltà: MC/MC
	Distanza: 50 km	Ritrovo: Moncalieri ore 09:00

27/4 DOM. ANELLO CANTALUPA CRO'

Salita al Crò, discesa su sentiero al colle Infernotto e alla chiesa della Maddalena.	Dislivello: 800 m	Difficoltà: MC/BC
	Distanza: 25 km	Ritrovo: Cantalupa ore 08:30

11/5 DOM. TOURNOUR

Salita al Tournour dalla borgata Serre, panorama sulla pianura, discesa sul versante Pian Munè	Dislivello: 1.100	Difficoltà: BC/BC
	Distanza: 50 km	Ritrovo: Barge ore 09:30

25/5 DOM. COLLE DELLA ROUSSA

Salita su sterrato al Sellery a Monte per raggiungere il colle della Roussa con bici a spalle.	Dislivello: 1.300	Difficoltà: BC/BC
	Distanza: 33 km	Ritrovo: Giaveno ore 09:00

8/6 DOM. INTERSEZIONALE

Gran giro della Rocca Balma Fourn di Sampeyre.	Dislivello: 900 m	Difficoltà: MC/BC (OC)
	Distanza: 26 km	Ritrovo: Sampeyre ore 9:00

13/6 VEN. NOTTURNA

Escursione con i pipistrelli con merenda conclusiva.	Dislivello: 500 m	Difficoltà: MC/MC
	Distanza: 25 km	Ritrovo: da definire ore 19:30

22/6 DOM. GIRO DEI TRE RIFUGI

Itinerario con visita ai rifugi Elena, Bonatti e Bertone.	Dislivello: 1.100	Difficoltà: BC/BC (OC)
	Distanza: 25 km	Ritrovo: Courayeur ore 9:30

5-6/7 SAB DOM. LAGO DI GARDA

Due giorni e mezzo di MTB tra le montagne che sovrastano il Lago di Garda.

I giorno	Dislivello: 1.500	Difficoltà: BC/BC
	Distanza: 30 km	Ritrovo:
II giorno	Dislivello: 1.500	Difficoltà: BC/BC
	Distanza: 30 km	Ritrovo:

20/7 DOM. TOUR DELL'ALBERGIAN

Traversata dalla Val Tronca al Vallone del Laux costeggiando la Val Chisone.	Dislivello: 1.700	Difficoltà: BC/OC
	Distanza: 45 km	Ritrovo: Laux ore 09:30

30/8 SAB. PAOLO E ROBY DAY

Al Dente della Vecchia messa in suffragio di due amici.	Dislivello: 850 m	Difficoltà: MC/MC
	Distanza: 20 km	Ritrovo: Balboutet ore 8:30

14/9 DOM. CONCA CIALANCIA

Itinerario su strada militare in Val Germanasca.	Dislivello: 2.000m	Difficoltà: OC/OC
	Distanza: 48 km	Ritrovo: Perrero ore 9:30

28/9 DOM. STRADA DEI CANNONI

Dal santuario di Val Mala al colle di Sampeyre percorrendo la strada dei cannoni	Dislivello: 1.800	Difficoltà: OC/BC
	Distanza: 80 km	Ritrovo: Rossana ore 08:30

FESTA CONCLUSIVA

Data e dettagli da definire.