

Volvera Bike Responsabile gruppo MTB: RACCA Fausto Tel. 3471685914 Per informazioni: ASTI Alberto Tel. 3387753031	C.A.I. sez. Orbassano Segreteria: Orbassano – Via Di Nanni, 20/B Tel. 331 9056588 (giovedì ore 21:00-22:30) Responsabili gruppo MTB: BERSIA Marino Tel. 338-5057888 LOMBARDINI Luca Tel. 348-8977381
--	---

TESSERAMENTI E ASSICURAZIONE

Per partecipare alle gite bisogna essere in regola con il tesseramento 2015 presso il Volvera Bike o il C.A.I.

La tessera CAI, rinnovata per l'anno in corso, è comprensiva di assicurazione per le uscite in calendario.

La quota associativa Sci Club Volvera Bike per il 2015 è di 10,00 € +32,00 € per la polizza assicurativa, obbligatoria per gli iscritti al gruppo Volvera Bike.

Abbiamo provveduto alla stipula della convenzione con le coperture assicurative ACSI settore ciclismo 2015 (compagnia Milano), le garanzie che h 24h/24h per 365 giorni l'anno sono le seguenti:

BASE — premio euro 32, necessario certificato medico-sportivo valido
 Infortuni euro 80.000 in caso di morte, euro 80.000 in caso di invalidità permanente con franchigia assoluta 7%, euro 20 diaria giornaliera per ricovero ospedaliero - franchigia 4 giorni - massimo 90 giorni
 Responsabilità civile verso terzi massimale di euro 1.500.000 unico - nessuna franchigia

Per dettagli e informazioni consultare la pagina:
http://www.ilciclismoamatori.it/?page_id=7474

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.

Le decisioni degli organizzatori e in particolare dei capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.

Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa, non segue le indicazioni dei capigita, non osserva le presenti disposizioni se ne assume la piena responsabilità.

Tutti i partecipanti sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare con i capigita in caso di loro richiesta o necessità.

È fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare le norme di autoregolamentazione. Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione.

Ciclocursionismo Calendario 2015



www.sciclubvolverabike.it

www.caiorbassano.it

4/3 MER. SERATA INFORMATIVA

Serata informativa e calendario stagione 2015.

Appuntamento in sede via Di Nanni 20/b Orbassano, ore 21.

14/3 SAB. ALLENAMENTO

Allenamento nei dintorni di Volvera. Dislivello: 200 m Difficoltà: TC/TC
Distanza: 35 km Ritrovo: Volvera ore 14:30

21/3 SAB. ALLENAMENTO

Allenamento sulla collina morenica. Dislivello: 500 m Difficoltà: MC/MC
Distanza: 35 km Ritrovo: Rivalta ore 14:00

28/3 SAB. ALLENAMENTO

Anello su sentieri e mulattiere della Val Sangone. Dislivello: 700 m Difficoltà: MC/BC
Distanza: 25 km Ritrovo: Coazze ore 14:00

12/4 DOM. ROCCA DI BORGOMALE

In Langa Dalla rocca di Borgomale alla Chiesa di S. Elena. Dislivello: 800 m Difficoltà: BC/BC+
Distanza: 45 km Ritrovo: Borgomale ore 09:30

25/4 SAB. MONTE FREIDOUR

Anello sulle pendici del Freidur. Dislivello: 1.450 Difficoltà: BC/OC
Distanza: 32 km Ritrovo: Cantalupa ore 09:00

10/5 DOM. COMBA OSCURA

Tracciato molto vario e divertente sulla collina di Bricherasio. Dislivello: 1.400 Difficoltà: BC/BC
Distanza: 40 km Ritrovo: Bricherasio ore 09:30

24/5 DOM. SCOPRIMINIERA

Itinerario facile e unico nel suo genere con visita all'interno della miniera Gianna. Dislivello: 1.300 Difficoltà: MC/BC
Distanza: 50 km Ritrovo: Perosa ore 09:00

7/6 DOM. RIFUGIO LEVI MOLINARI

Una classica di mountain-bike per arrivare alla conca del Galambra. Dislivello: 1.300 Difficoltà: MC/BC
Distanza: 32 km Ritrovo: Exilles ore 8:30

14/6 DOM. XIV RADUNO INTERSEZIONALE LPV

Dove gli Appennini incontrano le Alpi. Dislivello: 750 m Difficoltà: MC/MC
Distanza: 35 km Ritrovo: Altare (SV)

21/6 DOM. COLLE DELLA RHO

Bel giro classico che merita sempre, poco portage con tratti veloci e tratti tecnici. Dislivello: 1.700 Difficoltà: BC+/BC+
Distanza: 35 km Ritrovo: Bardonecchia ore 9:30

03/7 VEN. NOTTURNA

Notturna con merenda nei pressi del Colle Bione. Dislivello: 600 m Difficoltà: MC/MC
Distanza: 15 km Ritrovo: Colle Braida ore 19:30

11-12/7 SAB DOM. DA DEFINIRE

I giorno Dislivello: 1.500 Difficoltà: BC/BC

Distanza: 30 km Ritrovo:

II giorno

Dislivello: 1.500 Difficoltà: BC/BC

Distanza: 30 km Ritrovo:

26/7 DOM. COLLE DE L'OULE

Salita al Lac de L'Oule, itinerario lungo ed impegnativo. Dislivello: 1.200 Difficoltà: BC/OC
Distanza: 35 km Ritrovo: La Draye ore 8:30

29/8 SAB ROBY E PAOLO DAY

Al Dente della Vecchia messa in suffragio di due amici. Dislivello: 800m Difficoltà: BC/BC
Distanza: 24 km Ritrovo: Balboutet ore 8:30

06/9 DOM. FORT DE LA CROUX DE BRETAGNE

Due salite e due splendide discese sulle montagne di Briancon. Dislivello: 1.300 Difficoltà: BC/BC+(OC-)
Distanza: 28 km Ritrovo: Briancon 09:00

20/9 GIRO DEI 9 PASSI

In alta val Maira e nelle valli Ubayette e Stura, quota spesso sopra i 2000 metri. Dislivello: 1.800 Difficoltà: BC/OC
Distanza: 40 km Ritrovo: Acceglio ore 08:30

